

Ailemin Önemi Fark Ediyorum



Yönerge:

Aile içinde destek ve sevgi gösteren durumları inceleyelim.
Ailenin neden önemli olduğunu düşünelim.



1 Etkinlik 1 — Uygun düşüncüyü işaretleyelim:

Bir aile bireyi üzgün olduğunda nasıl davranmak daha uygundur?

- ☐ Onu dikkatle dinlemek
- ☐ Onunla alay etmek
- ☐ Yanından hemen uzaklaşmak



Evde ortak bir iş yapılırken nasıl davranabiliriz?

- ☐ Yapabileceğimiz bir görev alabiliriz.
- ☐ Her işi başkasına bırakabiliriz.
- ☐ Yapılan işi bozabiliriz.



Aile bireyleri birbirine destek olduğunda ne olur?

- ☐ Evde güven ve sevgi artar.
- ☐ Kimse konuşmak istemez.
- ☐ Herkes yalnız kalır.



2 Etkinlik 2 — Duygu ve düşüncemizi yazalım:

Ailem bana destek olduğunda kendimi

hissederim.



3 Etkinlik 3 — Kısa açıklama yapalım:

Aile neden önemlidir?



1 Değerlerle Davranışları Eşleştirelim

Her değeri uygun davranışla eşleştirelim.

Değerler:

- Saygı
- Yardımlaşma
- Sabır
- Sorumluluk

Davranışlar:

- Bir aile bireyi konuşurken onu dikkatle dinlemek
- Ortak bir işi birlikte tamamlamak
- Bir işi öğrenirken yeniden denemek
- Yaşımıza uygun görevimizi zamanında yapmak

2 Durumları Değerlendirelim

Aileden öğrenilebilecek olumlu davranışları işaretleyelim.

- | | |
|--|--|
| ☐ Teşekkür etmek | ☐ Başkalarının eşyasını izinsiz almak |
| ☐ Söz sırasını beklemek | ☐ Gerektiğinde yardım istemek |
| ☐ Verilen sözü tutmak | ☐ Hata yapan kişiyle alay etmek |

3 Benim Örneğim

Ailemden öğrendiğim olumlu bir davranış:

Bu davranış önemlidir; çünkü

1 Uygun Cümleyi Seçelim

Durumları okuyalım. Dikkatli dinlemeyi gösteren cümleyi işaretleyelim.

1



Durum:

Bir aile bireyi
gününü anlatıyor.

☐

Seni dikkatle dinliyorum.

☐

Anlattıklarınla ilgilenmiyorum.

2



Durum:

Bir aile bireyi
farklı bir düşünce
söylüyor.

☐

Fikrini dinlemek istiyorum.

☐

Yalnız benim düşüncem doğrudur.

3



Durum:

Bir aile bireyi
üzgün olduğunu
anlatıyor.

☐

İstersen duygularını anlatabilirsin.

☐

Bu konuyu konuşmak istemiyorum.

2 Dinlerken Dikkat Ederim

Dikkatli dinleme davranışlarını işaretleyelim.

☐

Konuşan kişiye yönelirim.

☐

Sözünü tamamlamasını beklerim.

☐

Anlamadığımda nazikçe sorarım.

☐

Konuşurken başka bir işle ilgilenirim.

3 Cümlemi Tamamlıyorum

Ailede birbirimizi dinlemek önemlidir; çünkü





Ailede Güven ve Destek

1 Yardım İsteme Cümleleri

Yardım isterken kullanabileceğimiz açık ve nazik cümleleri işaretleyelim.

- ☐ Bu konuda zorlanıyorum. Bana yardımcı olur musun?
- ☐ Ne yapacağımı bilmiyorum ama anlatmak istemiyorum.
- ☐ Birlikte düşünebilir miyiz?
- ☐ Yardıma ihtiyacım olsa da kimseye söylemem.



2 Durumlarla Cümleleri Eşleştirelim

Durum kartları:

Bir çocuk okul çalışmasında zorlanıyor.

Bir çocuk kendini üzgün hissediyor.

Bir çocuk bir karar verirken kararsız kalıyor.

Cümle kartları:

Bu çalışmayı anlamakta zorlandım. Birlikte inceleyebilir miyiz?

Kendimi üzgün hissediyorum. Beni dinler misin?

Seçenekleri birlikte değerlendirebilir miyiz?

3 Nasıl Hissedebilirim?

Güvendiğimiz bir aile bireyinden destek aldığımızda hissedebileceğimiz duyguları işaretleyelim.

- ☐ Güvende
- ☐ Rahatlamış
- ☐ Değerli
- ☐ Yalnız bırakılmış

4 Kısa Cümlem

Ailede güven duymak önemlidir; çünkü _____





**İLKOKUL
DİJİTAL**



Ailemle Yardımlaşıyorum

1 Uygun Davranışı Seçelim

Durumları okuyalım. Ailede yardımlaşmayı destekleyen davranışı işaretleyelim.

1

Durum:

Ortak kullanılan kitaplar dağınık kaldı.



Kitapları birlikte düzenleriz.



Bütün işi yalnız bir kişiye bırakırız.

2

Durum:

Bir aile bireyi kendini yorgun hissediyor.



Yapabileceğimiz küçük bir işte ona destek oluruz.



Yardıma ihtiyacı yokmuş gibi davranırız.

3

Durum:

Sofra hazırlanıyor.



Yaşımıza uygun bir görev alırız.



Başkalarının çalışmasını izleriz.

4

Durum:

Bir aile bireyi eşyasını arıyor.



Nerede olabileceğini birlikte düşünürüz.



Bulamayınca onunla alay ederiz.



2 Yardımlaşmanın Katkısı

Yardımlaşmanın aile yaşamına katkılarını işaretleyelim.



İşleri kolaylaştırır.



Aile bağlarını güçlendirir.



Birbirimizi daha iyi anlamamıza yardımcı olur.



Aile bireylerini birbirinden uzaklaştırır.



3 Gerekçemi Yazıyorum

Ailede yardımlaşmak önemlidir; çünkü



ilkokuldijital.com





Ailemin Katkısını Anlatıyorum

1. Birlikte Başarmak

Arda okul için bir sunum hazırlıyordu. Resimleri sıralarken zorlandı. Bir aile bireyi önce Arda'yı dikkatle dinledi. İşi onun yerine yapmak yerine bir plan kurmasına yardım etti. Başka bir aile bireyi de çalışma alanını düzenledi. Arda kendi görevini tamamladı. Yardım alınca kendine daha çok güvendi. Ailede birbirini dinlemenin ve destek olmanın işleri kolaylaştırdığını düşündü.

2. Metni Değerlendirelim

- Arda hangi konuda zorlandı?
 - ☐ Resimleri sıralarken
 - ☐ Çalışmak istemediği için
- Aile bireyi Arda'ya nasıl yardım etti?
 - ☐ Bir plan kurmasına yardımcı oldu.
 - ☐ Bütün işi onun yerine yaptı.
- Arda yardım aldıktan sonra nasıl hissetti?
 - ☐ Kendine daha çok güvendi.
 - ☐ Çalışmayı bırakmak istedi.

3. Çıkarımımı Yazıyorum



Metne göre aile desteği işleri nasıl etkiler?



4. Cümlemi Tamamlıyorum



Aile önemlidir; çünkü

