

Kişisel Alanım

1 Durumları Değerlendirelim

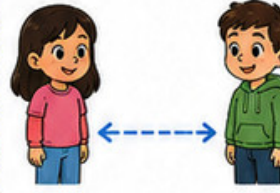
Durumları okuyalım. Kişisel alana saygılı davranışlara ✓, uygun olmayan davranışlara ✗ koyalım.



1. Ece, arkadaşına sarılmadan önce izin istiyor.

☐


2. Mert, arkadaşının çantasını izinsiz açıyor.

☐


3. Deniz, konuşurken uygun uzaklıkta duruyor.

☐


4. Ela, sırada beklerken öndeki arkadaşını itiyor.

☐

2 Çemberime Saygı

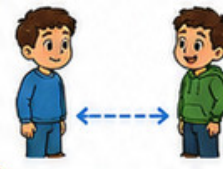
Kişisel alana saygı gösteren davranışları çemberin içine bağlayalım.



İzin istemek



Eşyayı izinsiz almak



Uygun uzaklıkta durmak



Sırada itmek

3 Uygun Cümleyi Seçelim

Biri bana çok yaklaştığında hangi cümleyi kullanabilirim?

☐

Lütfen biraz geri durur musun? Böyle daha rahat hissederim.


☐

Rahatsız olsam da sessiz kalırım.





Önce İzin İstiyorum

Uygun Cümleyi Seçelim

Her durum için uygun izin cümlesini işaretleyelim.



Defne, arkadaşının kalemliğine bakmak istiyor.

☐ Kalemliğine bakabilir miyim?

☐ Kalemliğini alıyorum.



Arda, arkadaşına sarılmak istiyor.

☐ Sana sarılabilir miyim?

☐ Sana hemen sarılıyorum.



Can, arkadaşının fotoğrafını çekmek istiyor.

☐ Fotoğrafını çekebilir miyim?

☐ Fotoğrafını hemen çekiyorum.

Cevaba Saygı Duyalım

İzin verilmediğinde nasıl davranmak daha uygun olur?

☐ Kararına saygı duyarım.



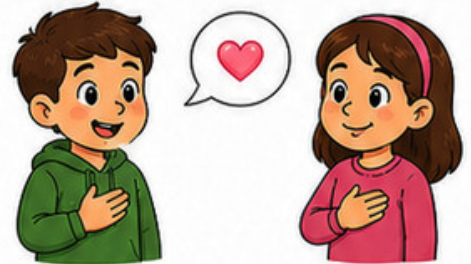
☐ İzin verene kadar ısrar ederim.

Cümleyi Tamamlayalım

İzin istemek, başkasının sınırlarına _____ göstermektir.

☐ saygı

☐ acele



ilkokuldijital.com





Yardım İstiyorum

Durumları İnceleyelim

Durumları okuyalım. Yardım isteyebileceğimiz güvenilir yetişkinleri işaretleyelim. Birden fazla seçenek işaretleyebiliriz.

Durumlar	Sınıf öğretmeni	Ailemden güvendiğim bir yetişkin	Okuldaki güvendiğim bir yetişkin
 Bir arkadaşım, istemediğimi söylediğim hâlde eşyalarımı karıştırıyor.	☐	☐	☐
 Oyunda biri, uyarıma rağmen kişisel alanıma çok yaklaşıyor.	☐	☐	☐
 Tanımadığım biri benden ev adresimi istiyor.	☐	☐	☐
 Bir mesaj beni rahatsız ediyor.	☐	☐	☐

Yardım Cümlelerim

Yardım isterken kullanabileceğimiz cümleleri okuyalım.



Bu durum beni rahatsız etti.



Ne olduğunu anlatmak istiyorum.



Bana yardım eder misin?

Cümleyi Tamamlayalım

Ben _____ hissettim. Bana yardım eder misin?

rahatsız

rahat



ilkokuldijital.com





Bilgilerimi Koruyorum

Bilgileri Sınıflandırırım

Bilgi kartlarını inceleyelim. Her kartı uygun kutuya çizgiyle bağlayalım.

Arkadaşlarımla
konuşabilirim



Yalnız güvendiğim
yetişkinle paylaşırım



Kimseyle
paylaşmam



En sevdiğim renk



Sevdiğim oyun



Ev adresim



Telefon numaram



Aileme ait
özel bilgiler



Kullandığım şifre



Güvenli Kararı Seçelim

Çevrim içi ortamda biri ev adresimi sorarsa nasıl davranmalıyım?



Paylaşmam ve
güvendiğim bir
yetişkinle söylerim.

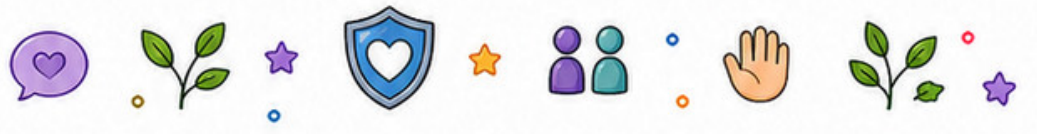


Hemen yazarım.



ilkokuldijital.com





Sınır Cümlelerim

Durumlarla Eşleştirelim

Her durumla uygun sınır cümlesini eşleştirelim.



Bir arkadaşın,
istemediğin bir oyunu
oynaman için ısrar ediyor.

Bu oyunu oynamak
istemiyorum. Başka bir
oyun seçebiliriz.



Birisi çiziminle
alay ediyor.

Bu söz beni rahatsız etti.
Lütfen dur.



Bir arkadaşın özel bir
bilgini anlatmanı istiyor.

Bunu paylaşmak
istemiyorum.



Birisi sözünü kesip
fikirini dinlemiyor.

Sözümü tamamlamak
istiyorum. Sonra seni
dinleyebilirim.

Nazik ve Kararlı

Nazik ve kararlı bir sınır cümlesinde bulunması gerekenleri işaretleyelim.



Açık sözler

☐

Sakin bir ses

☐

Kırıcı sözler

☐

Sürekli ısrar

☐



Güvenli Davranıyorum

Trafik Işığında Değerlendirelim

Durum kartlarını okuyalım. Her kartı uygun trafik ışığına bağlayalım.



Yeşil
Güvenli davranış



Sarı
Önce durur, izin ister
veya güvendiğim bir
yetişkine danışırım.



Kırmızı
Paylaşmam, uzaklaşırım
veya yardım isterim.



Arkadaşım
defterimi
almadan önce
izin istiyor.



Bir mesaj beni
rahatsız edince
güvendiğim
yetişkine
gösteriyorum.



Arkadaşım
fotoğrafımı
paylaşmak
istiyor.



Bir oyun sitesi
gerçek adımlı
istiyor.



Tanımadığım
biri ev
adresimi
soruyor.



Biri kullandığım
şifreyi
istiyor.

Cümleyi Tamamlayalım

Emin olmadığımda önce _____ danışırım.



güvendiğim bir yetişkine



tanımadığım birine



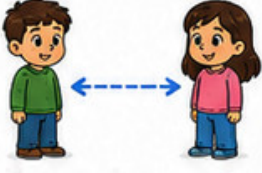


İLKOKUL
DİJİTAL

Alan Çemberim

Çemberi Dolduralım

Kişisel alana saygı gösteren davranışları çemberin içine, uygun olmayan davranışları çemberin dışına bağlayalım.



Konuşurken uygun uzaklıkta durmak



Sarılmadan önce izin istemek



Eşyayı almadan önce sormak



Çantayı izinsiz açmak



Sırada itmek



Uyarıya rağmen çok yaklaşmak

Nasıl Hissedebilirim?

Kişisel alanıma saygı gösterildiğinde nasıl hissedebileceğimi işaretleyelim.



Rahat



Güvende



Huzursuz



Emin değilim



ilkokuldijital.com





İLKOKUL
DİJİTAL

Sınırımı Anlatıyorum



Kendi Cümlemi Yazıyorum

Durumları okuyalım. Söyleyebileceğimiz nazik ve kararlı cümleyi kısa biçimde yazalım.

lütfen

istemiyorum

izin

rahatsız oldum

biraz uzak



Bir arkadaşın kalemliğini izinsiz alıyor.



Bir arkadaşın, sen istemediğin hâlde fotoğrafını çekmek istiyor.



Oyunda biri sana çok yaklaşıyor.



Cümlemi Kontrol Ediyorum



Nazik mi?



Açık mı?



Sınırımı anlatıyor mu?



Rahatlığımı Fark Ediyorum

Nasıl Hissedebilirim?

Durumları okuyalım. Bize en uygun duygu simgesini işaretleyelim.



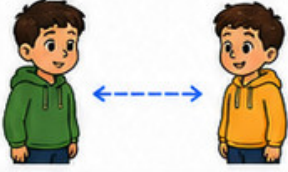
Rahat



Rahatsız



Emin değilim



Arkadaşım sırada
uygun uzaklıkta
bekliyor.



Biri çantamı
izinsiz açıyor.



Arkadaşım
sarılmadan önce
izin istiyor.



Biri, uyarıma rağmen
bana çok
yaklaşıyor.



Güvenli Adımlarım

Rahatsız olduğumuzda izleyebileceğimiz yolu oklarla tamamlayalım.



Durumu
fark ederim.



Sınırımı
açıkça
söylerim.



Gerekirse
uzaklaşırım.



Güvendiğim
bir yetişkinden
yardım isterim.





Cevaba Saygı Duyuyorum

Konuşmaları Tamamlayalım

Konuşmaları okuyalım. İzin cevabına saygı gösteren cümleyi işaretleyelim.



Elif: Kalemimi kullanabilir miyim?

Zeynep: Şimdi kullanıyorum.

☐

Tamam, bitirince yeniden sorarım.

☐

Yine de alırım.



Can: Sana sarılabilir miyim?

Efe: Şimdi istemiyorum.

☐

Tamam, kararına saygı duyuyorum.

☐

Bir kez sarılayım.



Mina: Fotoğrafını çekebilir miyim?

Duru: Olur, ancak paylaşmanı istemiyorum.

☐

Tamam, fotoğrafını paylaşmam.

☐

İstersem paylaşırım.

Cümleyi Tamamlayalım

Birinin "hayır" demesine saygı duyarız; çünkü herkesin kendi _____ vardır.

sınırları

eşyaları