



Üç aileyi tanı, örneklere bak, sonra hareket et.

1. Yer değiştirme

Bedenimizi bir yerden başka bir yere taşıyoruz.



Atlama-sıçrama



Adım al-sek

2. Nesne kontrolü

Bir nesneyi hareket ettirir veya durdururuz.



Yuvarlama



Durdurma-kontrol

3. Denge

Hareket ederken ya da dururken bedenimizi kontrollü tutarız.



Atlama-konma



Başlama-durma

4. Birlikte dene

Öğretmenin söylediği aileye ait bir hareketi güvenli alanda göster.

- ☐ Üç hareket ailesini ayırt edebiliyorum.
- ☐ Her aileye bir hareket örneği gösterebiliyorum.



Hareketleri Tanıyorum

Görsele bak. Hareketin hangi aileye ait olduğunu düşün.



1. Görseli incele

Altı hareket kartını dikkatle incele.

1



Atlama-sıçrama

2



Adım al-sek

3



Yuvarlama

4



Durdurma-kontrol

5



Atlama-konma

6



Başlama-durma

2. Doğru aileyi bul

Her kartın numarasını doğru kutuya yaz.

Yer değiştirme

Nesne kontrolü

Denge

3.

Seç ve göster

Öğretmenin söylediği aileden bir kart seç.
Hareketi güvenli alanda göster.

☐

Doğru aileden bir hareket seçtim.

☐

Hareketi bana uygun tempoda yaptım.



Yer Değiştiriyorum

Bir noktadan başka bir noktaya geçerken hareketini kontrol et.



1. Hangisini görüyorsun?

Sahneleri incele. Kutucuktaki doğru hareketi işaretle.

Sahne A



☐ Atlama-sıçrama

☐ Yuvarlama

Sahne B



☐ Adım al-sek

☐ Durdurma-kontrol

2. Sırayı takip et

Üç resmi 1, 2, 3 diye numaralandır.
Oklar başlangıçtan bitişe doğru ilerliyor.

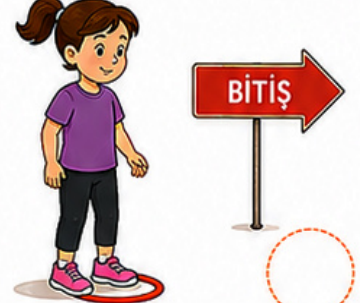
X



Y



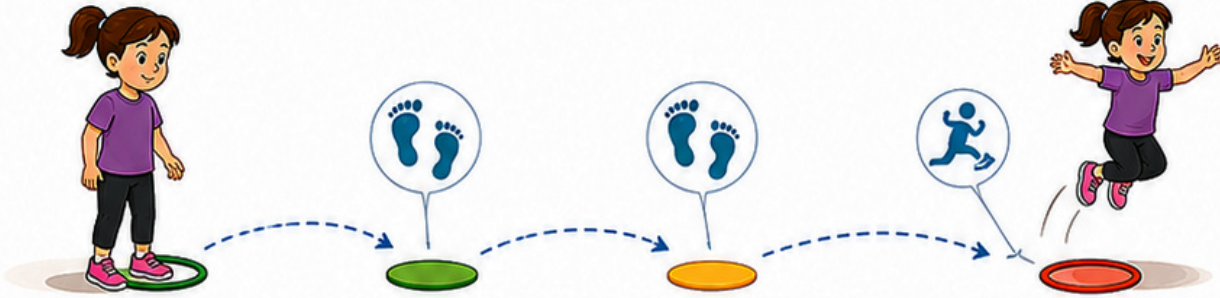
Z



3. Hareket yolu

Öğretmenin yerleştirdiği üç işareti sırayla takip et.

İlk iki işarete adım al, son işarete sana uygun küçük bir sekme yap.

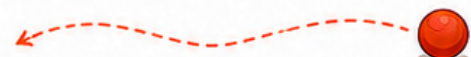


☐ İşaretleri sırayla takip ettim.

☐ Hareketimi kontrollü yaptım.

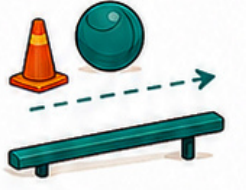


ilkokuldijital.com



Topu Kontrol Ediyorum

Topu hareket ettirirken ve durdururken kontrol sende olsun.



1. Yuvarla , durdur

Sahneleri incele. Kutucuktaki doğru hareketi işaretle.

Sahne A



- ☐ Yuvarlama
- ☐ Başlama-durma

Sahne B



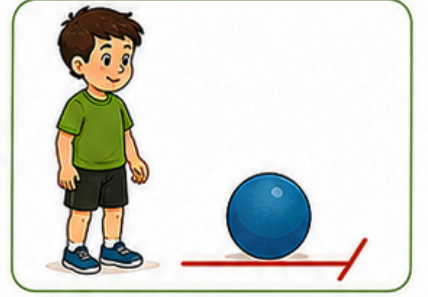
- ☐ Durdurma-kontrol
- ☐ Adım al-sek

2. Görsel sırayı tamamla

Ortadaki boşluğa doğru resmi seç.
Seçtiğin resmi işaretle.



BOŞ



1

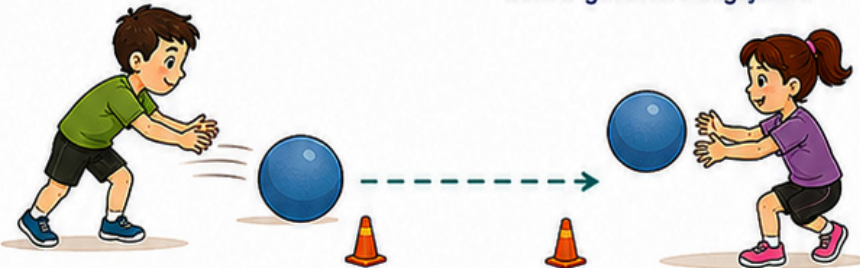


2



3. Yuvarla ve kontrol et

Öğretmenin belirlediği kısa mesafede yumuşak topu yuvarla.
Eşin topu kontrollü biçimde durdursun.
Sonra görevleri değiştirin.



- ☐ Topu kısa mesafede yuvarladım.
- ☐ Topu kontrollü biçimde durdurdum.



Hareketten sonra bedenini kontrollü biçimde durdur.

1. Hangi hareket?

Sahneleri incele. Kutucuktaki doğru hareketi işaretle.

Sahne A



- ☐ Atlama-konma
- ☐ Yuvarlama

Sahne B



- ☐ Başlama-durma
- ☐ Adım al-sek

2. Bitişi bul

Her başlangıç görselini doğru bitiş görseliyle eşleştir.

1



Başlangıç



Top yuvarlama



Dur işaretinde durma



İşarete konma



Top tutma

2



Başlangıç



İşarete konma



Dur işaretinde durma



Top yuvarlama



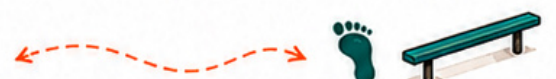
Top tutma

3. Dene ve dur

Öğretmenin belirlediği yerde önce kısa bir başlangıç-durma hareketi yap. Sonra sana uygun küçük bir sıçrama yapıp yer işaretine kontrollü kon.



- ☐ Dur işaretinde kontrollü durdum.
- ☐ Konduğumda dengemi korudum.



Başlangıca ve bitişe bak. Aradaki doğru resmi seç.

1. Yer değiştirme sırası

Ortadaki boşluğa uygun resmi işaretle.



A



İkinci işarete adım alan çocuk.

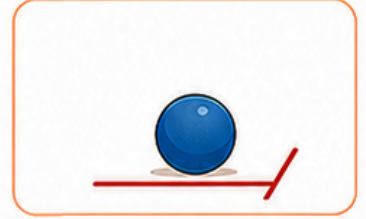
B



Top yuvarlayan çocuk.

2. Nesne kontrolü sırası

Ortadaki boşluğa uygun resmi işaretle.



A



Top zeminde ileri yuvarlanıyor.

B



Çocuk sekme yapıyor.

3. Denge sırası

Ortadaki boşluğa uygun resmi işaretle.



A



Çocuk kısa sıçrama anında.

B



Çocuk topu tutuyor.

4. Sonra seçtiğin sırayı güvenli alanda göster.

- ☐ Görsel sırayı takip ettim.
☐ Hareketi bana uygun biçimde gösterdim.



Aynı Beceri, Farklı Durum

Durum değişse de kullandığın temel beceriyi fark et.



1. Aynı hareketi bul

Aynı hareketi gösteren iki resmi eşleştir.

A



B



2. Aileyi seç

Her eşleştirdiğin çift için doğru aileyi işaretle.

A

Çift A

☐ Yer değiştirme

☐ Nesne kontrolü

☐ Denge

B

Çift B

☐ Yer değiştirme

☐ Nesne kontrolü

☐ Denge

3. İkinci durumu dene

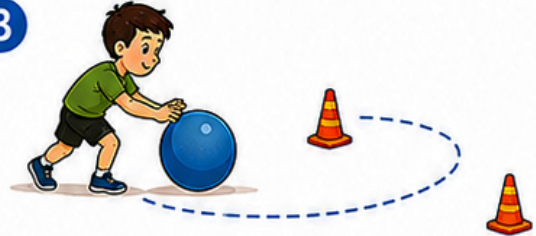
Öğretmenin gösterdiği iki güvenli durumdan birini seç.
Aynı hareketi ikinci durumda da uygula.

A



☐ Bu durumu seçiyorum.

B



☐ Bu durumu seçiyorum.

