

AİLEM VE TOPLUM

Ailem Benim İçin Değerlidir

Aile, kendimizi güvende ve ait hissettiğimiz önemli bir birliktir.

Aile bireyleri birbirine sevgi, saygı ve anlayış gösterdiğinde aile bağları güçlenir.

- Ailece konuşmak, birlikte yemek yemek, oyun oynamak, bir işi paylaşmak ya da özel günlerde bir araya gelmek birbirimizi daha iyi tanımamıza yardımcı olur.
- Aile büyüklerimize saygı göstermek, küçüklerimize sevgiyle yaklaşmak ve birbirimizin duygu ve düşüncelerini dinlemek aile içi iletişimi güçlendirir.
- Ailede herkesin farklı özellikleri, görevleri ve ihtiyaçları olabilir. Birbirimize destek olduğumuzda sorunları daha kolay aşar, güzel anlarımızı birlikte çoğaltırız.

Örnek: Ailece sofrayı hazırlamak veya birlikte oyun oynamak aile bağlarını güçlendiren davranışlardandır.

Ailemizin değerini yalnızca özel günlerde değil, günlük davranışlarımızla da gösteririz. Sevgiyle konuşmak, yardımlaşmak ve birlikte geçirilen zamana önem vermek bunun güzel örnekleridir.

Nezaket ve Görgü Kurallarına Uyarım

Nezaket ve görgü kuralları, insanlarla saygılı ve anlayışlı ilişkiler kurmamıza yardımcı olur. Bu kurallara evde, okulda ve ortak yaşam alanlarında dikkat ederiz.

- Bir şey isterken “lütfen”, yardım gördüğümüzde “teşekkür ederim”, hata yaptığımızda “özür dilerim” demek nezaketli davranışlardandır.
- Sıramızı beklemek, başkalarının sözünü kesmemek, ağızımızda yiyecek varken konuşmamak ve ortak alanlarda çevremizi rahatsız edecek kadar yüksek sesle konuşmamak görgü kurallarına örnektir.
- Kütüphane, müze ve ibadet yerleri gibi ortamlarda sessiz ve özenli davranırız. Toplu taşıma araçlarında yaşlı, özel gereksinimli ya da ihtiyaç duyan kişilere yardımcı olmaya çalışırız.

Örnek: Toplu taşımada sıramızı beklemek ve yüksek sesle konuşmamak görgü kurallarına uymaktır.

Nezaket ve görgü kurallarına uymak karşımızdaki kişiye değer verdiğimizi gösterir. Böylece günlük yaşamda daha huzurlu ve saygılı ilişkiler kurarız.

Görevlerimi ve Sorumluluklarımı Yerine Getiririm

Evde, okulda ve yakın çevremizde yaşıma uygun görev ve sorumluluklarımız vardır. Kendi eşyalarımızı toplamak, sınıfımızı düzenli kullanmak ve verilen görevi tamamlamak bunlardan bazılarıdır.

- Bir sorumluluğu üstlendiğimizde onu zamanında ve elimizden geldiğince eksiksiz yerine getirmeye çalışırız. Yapamayacağımız bir durum varsa bunu zamanında söyler ve yardım isteriz.
- Ev işlerinde yaşıma uygun biçimde yardımcı olmak, ortak kullandığımız alanları temiz ve düzenli bırakmak, okul kurallarına uymak çevremize karşı sorumluluklarımız arasındadır.
- Görevlerimizi yerine getirmek başkalarının işini kolaylaştırır ve bize duyulan güveni artırır. Sorumluluk sahibi olmak yalnızca bize verilen işi yapmak değil, yaptığımız işin sonucunu da önemsemektir.

Örnek: Odamızı toplamak, kullandığımız eşyayı yerine koymak ve verilen sınıf görevini tamamlamak sorumluluk örnekleridir.

Davranışlarımızı zaman zaman gözden geçiririz. Eksik kaldığımız bir görev varsa onu tamamlamak ve bir sonraki

sefer daha dikkatli olmak için kendimize küçük hedefler
koyabiliriz.