

Günlük işleri uygun zamanlara yerleştir.



1. Sabah Yapılabilecekler

Sabah yapılabilecek işlerin altındaki kutuyu işaretle.

☐

Uyanmak

☐

Kahvaltı yapmak

☐

Dişleri fırçalamak

☐

Akşam yemeği yemek

☐

Uyumak

☐

Gece kitap okumak

2. Okuldan Sonra

İşleri önce ve sonra sırasına göre numaralandır.



Dinlenmek

☐

Ödev yapmak

☐

Oyun oynamak

☐

Eve gelmek

☐

3. Farkı Söyle

Planlı bir günün sana nasıl yardımcı olacağını yaz.



Planlı olunca:

.....

.....

Görselleri incele, planlı olmanın etkilerini fark et.



1. Deniz'in Günü

Olayları incele. Deniz'in gününü anlatan kutuyu işaretle.



Ödevini zamanında bitirdi.



Oyun oynamaya vakit ayırdı.



Kitabını akşamdan hazırladı.



Planlı bir gün



Plansız bir gün

2. Ece'nin Günü

Ece işleri erteleyince neler oldu? Uygun sonuçları işaretle.



Ödevini aceleyle yaptı.



Oyuna geç kaldı.



Kitabını bulamadı.



Her işi kolayca bitirdi.



3. Sonucu Bul

Cümleleri uygun sözcüklerle tamamla.

rahatça

unutmamı

dengeli

- Plan yapmak işlerimi yapmama yardım eder.
- Plan yapmak yapacaklarımı önler.
- Planlı olunca ders, oyun ve dinlenmeye yer verebilirim.



ERTELEYİNCE NE OLUR?

Nedenleri sonuçlarla eşleştir.



1. Eşleştiriyorum

Her durumu uygun sonuçla çizgiyle eşleştir.

1



Ödevimi
son ana bıraktım.

•



Oyuna
rahatça devam
ettim.

2



Çantamı
akşamdan
hazırladım.

•



Yorgun
uyandım.

3



Oyundan önce
odamı topladım.

•



Sabah eşyalarım
hazırdı.

4



Uyku saatimi
sürekli erteledim.

•



Acele edip
zorlandım.

2. Düşünüyorum

Soruları cevapla.

Bir işi unutunca ne olabilir?

.....

.....

.....

.....

Ertelemek yerine ne yapabilirim?

.....

.....

.....

.....

İşlerini dengeli bir sıraya yerleştir.



1. Kartlarını Seç

Planında yer vereceğin beş işi işaretle.



Dinlenmek



Ödev yapmak



Oyun oynamak



Kitap okumak



Ailemle zaman geçirmek



Çantamı hazırlamak



Beslenmek



Sadece ekran kullanmak

2. Sıraya Koy

Seçtiğin beş işi uygun sırayla yaz.

Önce

Sonra

Daha Sonra

Ardından

En Son

3. Planımı Kontrol Ediyorum

Planını incele ve kutuları işaretle.



Ders, oyun ve dinlenmeye yer verdim.



Yapacaklarımı uygun sıraya koydum.



Planımı uygulayabilirim.

Planım günümü kolaylaştırır çünkü



PLAN DEDEKTİFİ

Sorunu bul, çözümü seç.



☆ Her sorun için planlı çözümü boya.

1.



Arda oyun oynarken ödevini unuttu.



Hatırlatma
kartı kullanır.



Ödevi yine
erteler.



Hiçbir şey
yapmaz.



2.



Mina çantasına kitabını koymadı.



Akşam kontrol
listesi yapar.



Sabah telaşla
arar.



Kitabı
önemsemez.



3.



Efe geç uyudu, yorgun kalktı.



Uyumayı
sürekli erteler.



Günü tamamlama
sırası yapar.



Daha çok ekran
kullanır.



Planım Değişebilir

Beklenmedik bir durumda planını yeniden düzenle.



1. Beklenmedik Durum

Mert'in planını ve yaşanan durumu incele.

Mert'in Planı

Beklenmedik Durum



Ödevimi yapmak



Bahçede oynamak



Çantamı hazırlamak



Yağmur başladı.

Mert planını nasıl değiştirebilir?



Bahçe yerine evde
oyun oynayabilir.



Ödevini ve çantasını
da bırakabilir.



Hiçbir işini
yapmayabilir.

2. Yeni Sıra

Mert'in işlerini uygun sıraya koy. Kutulara 1, 2 ve 3 yaz.



Çantamı hazırlamak



Evde oyun oynamak



Ödevimi yapmak

3. Çözüm Üretiyorum

Planındaki bir iş değişirse ne yapacağını yaz.

Planım değişirse

.....

.....

Yeni planımda bunlara dikkat ederim:



Önemli işleri
unutmam.



Ders, oyun ve
dinlenmeyi dengelerim.



Yapabileceklerimi
uygun sıraya koyarım.

Planlı Yaşamı Fark Ediyorum

Soruları cevapla, planlı olmanın etkilerini göster.



1. Olayı İncele



Elif okuldan gelince biraz dinlendi. Yapacağı işleri sıraya koydu. Önce ödevini tamamladı, sonra oyun oynadı. Akşam çantasını hazırladı.



1. Elif'in planlı davrandığını gösteren iki işi işaretle.

- ☐ İşlerini sıraya koyması
- ☐ Ödevini sürekli ertelemesi
- ☐ Çantasını hazırlaması
- ☐ Sadece oyun oynaması

2. Elif'in günü neden daha kolay ilerlemiş olabilir?

- ☐ Yapacaklarını önceden düzenlediği için
- ☐ Hiçbir iş yapmadığı için
- ☐ Her işi ertelediği için

2. Neden ve Sonuç

Cümlelerin devamını uygun kutuyla eşleştir.

İşlerimi sıraya koyarsam



işlerimi daha az unuturum.



Ders, oyun ve dinlenmeyi dengelersem



günümü daha düzenli geçiririm.



Yapacaklarımı takip edersem



her birine zaman ayırabilirim.



3. Kendi Cümle

Planlı olmanın sana bir etkisini yaz ve çiz.

Planlı olmak bana

.....

.....

.....

Çizimim

.....

.....

.....