

Beden Dilimi Tanıyorum

Duruşumuzun, bakışımızın ve yönümüzün konuşmaya nasıl yardım ettiğini keşfet.



1. Öğrenelim

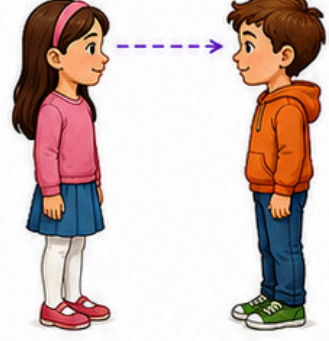
Aşağıdaki görselleri incele.



Duruş:
Konuşurken bedenimizi dengeli ve rahat tutmaktır.



Yönelme:
Bedenimizi dinleyiciye doğru çevirmektir.



Göz teması:
Konuşurken dinleyiciye doğal biçimde bakmaktır.

2. Uygun olanı işaretle

Aşağıdaki görsellerden doğru beden dili seçeneklerini işaretle.



3. Konuş ve uygula

“Bugün size sevdiğim bir kitabı anlatacağım.” cümlesini dengeli durarak, arkadaşına yönelerek ve göz teması kurarak söyle.



Konuşurken dinleyiciye açık, rahat ve dengeli bir duruş kullan.



1. Duruşları incele



dik ve rahat



omuzlar düşük



kollar kapalı



dinleyiciye açık

2. Konuşmaya uygun duruşu bul

1) Sınıfta kitap tanıtıyorsun.



2) Arkadaşına oyun anlatıyorsun.



3) Bir soruya cevap veriyorsun.



3. Duruşunu dene

Bir cümle seç. Ayaklarını dengeli tut, omuzlarını rahat bırak ve dinleyiciye dönerek söyle.



Bu kitap...



Bu oyunda...



Bence...

Uygun Mesafeyi Koruyorum

Konuşurken dinleyicinin kişisel alanına saygı göster
ve uygun uzaklıkta dur.



1. Mesafeleri incele

çok yakın



uygun mesafe



çok uzak



2. Uygun olanı işaretle

1) Bir arkadaşınla konuşuyorsun.



çok yakın



uygun mesafe

2) Sınıfta küçük gruba
sunum yapıyorsun.



çok yakın



uygun mesafe

3) Öğretmenine soru
soruyorsun.



çok yakın



uygun mesafe

3. Yerini seç ve konuş

Arkadaşınla uygun bir konuşma uzaklığı belirle.
Ona dönerek ve göz teması kurarak kısa bir cümle söyle.



Bugün seninle.....

Konuşmayı zorlaştıran beden dili hatalarını bul ve düzelt.



1. Hataları fark et

2. Doğru davranışla eşleştir



sürekli yere bakma



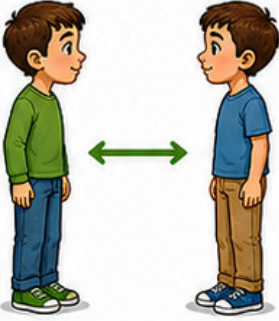
dinleyiciye
sırtını dönme



çok yakında durma



kambur ve
kapalı durma



uygun mesafe



doğal göz teması



açık ve dengeli duruş



dinleyiciye yönelme

3. Düzelt ve canlandır

Bir hatayı seç. Doğru beden dilini kullanarak kısa bir cümle söyle.



Kendimi kontrol ediyorum:



Hatanın tersini uyguladım.



Sözümle bedenim uyumluydu.